

CAMPAÑA DE SALUD PREVENTIVA POR UN MUNICIPIO MAS SALUDABLE

2 de Mayo, Misiones



Del 6 al 11 de junio del 2005

1300 personas encuestadas (9% población)

Participación de docentes, alumnos, agentes sanitarios. Mas de 40 personas

Objetivo: conocer indicadores de parasitosis, factores de riesgo cardiovascular y estado nutricional.

ACCIONES REALIZADAS

- ✿ **DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN NUTRICIONAL.**
- ✿ **DIAGNOSTICO SOBRE FACTORES DE RIEGO CARDIOVASCULAR.**
- ✿ **DIAGNOSTICO SOBRE PARASITOSIS**
- ✿ **CAMPAÑA EDUCATIVA**
- ✿ **CAPACITACIÓN DOCENTES Y AGENTES SANITARIOS**
- ✿ **EDUCACIÓN ALIMENTARIA.**

Hospital



UNISOL



Valoración Nutricional en Escuelas



Educación Alimentaria



Equipo de trabajo



DIAGNOSTICO SITUACION NUTRICIONAL

- ★ ANTROPOMETRIA. PESO CORPORAL.
TALLA. IMC.

- ★ ENCUESTA CONSUMO ALIMENTOS.

- V. CUALITATIVA. Preparaciones alimenticias habituales en D, A, M y C.

- VI. CUANTITATIVA. Alimento consumido, cantidad consumida por vez y frecuencia de consumo.

CLASIFICACION PERCENTILOS

$< 10 =$ BAJOPESO

$10 - 95 =$ NORMAL

$> 95 =$ SOBREPESO

FUENTE: CDC GROWTH CHARTS

2000

Situación nutricional NIÑOS

21,71% de los niños estaban por debajo del percentilo 10
(bajo peso)

LUGAR	CANTIDAD	HOMBRES %		
		BAJOPESO	NORMAL	OBESO
INDUMAR	27	33.30%	62.90%	3.70%
INST. SAN PABLO	48	8.33%	81.25%	10.42%
ESCUELA 270	101	7%	86%	7%
ESCUELA 410	69	10%	84%	6%
MACUCO	57	7.10%	92.90%	0%
LUGAR	CANTIDAD	MUJERES %		
		BAJOPESO	NORMAL	OBESO
INDUMAR	33	24.25%	75.75%	0%
INST. SAN PABLO	47	10.64%	85.10%	4.26%
ESCUELA 270	30	0%	93%	7%
ESCUELA 410	92	14%	80%	5%
MACUCO	61	11.60%	87%	1.40%

DEFICITS ALIMENTARIOS EXISTENTES.

- ✱ Es bajo el consumo de leche en toda la población.**
- ✱ No existe el habito del desayuno (solo el 20% de la población desayuna).**
- ✱ Casi 50% de los niños dicen comer una sola vez al día.**
- ✱ El consumo de carne es bajo.**
- ✱ El consumo de verduras y frutas es bajo.**
- ✱ La principal comida es de bajo valor nutritivo.**

RECOMENDACIÓN Vs CONSUMO DE ALIMENTOS

ALIMENTOS	RECOMENDACIÓN	CONSUMO REAL
LACTEOS	2 - 3 PORCIONES	1.5 PORCIONES
CARNES	1 - 2 PORCIONES	2 PORCIONES
HORTALIZAS	3 - 5 PORCIONES	1 PORCION
FRUTAS	2 - 4 PORCIONES	1 PORCION
CEREALES	6 - 11 PORCIONES	8 PORCIONES

PROYECTO AGROPECUARIO

- ★ PRODUCCIÓN LOCAL. Frutas y Verduras.
- ★ PRODUCCION ALIMENTOS NUTRICIONALMENTE MEJORADOS. Combinaciones de cereales y legumbres.
- ★ PRODUCCION HARINAS COMPUESTAS. Mandioca.

COMPLEMENTAR Y DIVERSIFICAR ALIMENTACION.

- ✦ **COPA LECHE ESCUELAS.**
- ✦ **UNIFICACION MENU ESCUELAS O INSTITUCIONES.**
- ✦ **CAMPAÑAS PROMOCION ALIMENTOS DEFICITARIOS: Leche y productos lácteos, Frutas y Verduras.**

PARASITOSIS.

65% de los niños en zona rural y 30 % en zona urbana de los niños esta parasitado

- ✱ Tratamiento de los niños parasitados.
- ✱ Campañas educativas en las escuelas.
- ✱ Campañas sobre el agua de consumo y contaminación con pozos ciegos.
- ✱ Tratamiento nutricional de la anemia y desnutricion
- ✱ FORTIFICACION ALIMENTOS.

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.

- ★ 30% de la población es hipertensa
- ★ 27% de la población tiene colesterol elevado
- ★ Mas del 20% de la población fuma
- ★ 4 % de la población es diabetica
- ★ 20% de la población tiene sobrepeso
- ★ 20% de la población adulta presenta alta probabilidad de enfermedad cardiovascular a corto plazo
- ★ Casi el 40% desconoce que son los factores de riesgo cardiovascular